



D*H*I Desarrollo
Humano
Integrativo

Gaby
Trujillo

FORMACIÓN MÉTODO INTEGRACIÓN SENSORIAL YOGA ISY

Método ISY
• Integración Sensorial Yoga •

- Formación online

Certificación Integración Sensorial Yoga

Teórico-Práctico

Inicio el 7 de Octubre al 23 de Diciembre 2025

- ♦ Nivel I: ISY para el Aula y Terapia
- ♦ Nivel II: Interocepción y Autorregulación
- ♦ Nivel II: Razonamiento Clínico e Integración

Contacto

- Cursos@gabytrujillo.com
- +56 990823305
- www.gabytrujillo.com



CERTIFICACIÓN MÉTODO INTEGRACIÓN SENSORIAL YOGA (ISY)

¿QUÉ ES?

El método Integración Sensorial Yoga (ISY) se define como la aplicación sistemática de técnicas de Yoga y Mindfulness basadas desde las Terapia Ocupacional, Neurociencias y teoría de Integración Sensorial, con el propósito de favorecer el procesamiento sensorial, el desarrollo de la autorregulación, la Salud Mental y promover el desarrollo integral de las diversas áreas del ser humano.

OBJETIVO

La certificación tiene como objetivo entregar conocimiento e integrarlo a través de herramientas prácticas, aplicables con niños, adolescentes, adultos Neurodivergentes y/o Neurotípicos, ya sea que presenten necesidades del procesamiento sensorial, o alguna condición que en el área de Salud Mental, de manera que cada terapeuta maneje una base de conocimientos y actividades de base científica y complementarias que aportan su expertise profesional, logrando implementar un acompañamiento Holístico a través de un proceso de desarrollo personal y profesional que incrementa su calidad vida y la de los tratamientos con sus consultantes.

CERTIFICACIÓN MÉTODO INTEGRACIÓN SENSORIAL YOGA (ISY)

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que quienes participen en la formación logren adquirir conocimiento innovador y actualizado en Neurociencias y desde la Teoría de Integración Sensorial integrado en una metodología única e innovadora que fusiona Yoga y Mindfulness la cual les permita generar mayor autoconocimiento, comprender acerca del desarrollo humano integrativo y nuevas miradas y directrices para guiar con mayor eficiencia y efectividad los proceso de tratamiento de sus pacientes/consultantes de forma Integrativa.

A QUIEN ESTÁ DIRIGIDO

La formación esta dirigida a profesionales de Salud, Educación, Psicología, Terapeutas y profesores de Yoga apasionadas por trabajar desde una perspectiva holística, basada en evidencia científica, que deseen complementar su experiencia profesional y técnica con nuevos recursos y conocimientos necesarios a considerar para apoyar a las personas en su desarrollo.

CERTIFICACIÓN EN EL MÉTODO ISY

MODALIDAD: Hybrida online que incluye Clases de contenido teorico pre grabadas (alojadas en la plataforma de la Escuela DHI) + sesiones prácticas de integracion.

pLATAFORMA PARA LOS ENCUENTROS EN VIVO: Google meet

FECHAS CLASES: Martes 7, 14, 21, 28 de Octubre, 4, 11, 18, 25 de Noviembre, 2, 9 , 16 y 23 de Diciembre 2025.

Horarios encuentros en vivo: de 19:00 a 20:30 hrs

CERTIFICACIÓN EN EL MÉTODO ISY

CANTIDAD DE HORAS: 18 horas de clases PRE GRABADAS + 16 horas de práctica de integración online en vivo.

CONVOCATORIA: Apertura de inscripciones **17 DE JULIO** - Cierre de inscripciones **30 de Septiembre 2025**

INICIO: Octubre 2025

Valor GENERAL: \$540 US o \$540.000 pesos chilenos-

DESCUENTOS: 20% de descuento Si te inscribes hasta el 30 de Agosto cancelando \$450.000 pesos chilenos o 450 US.

CERTIFICACIÓN EN EL MÉTODO ISY

1. Modalidades de pago

Consulta por facilidades de pago directo al correo cursos@gabytrujillo.com

2. Pagos fuera de Chile por plataforma PayPal con tu tarjeta de crédito:

<https://www.paypal.com/ncp/payment/WM74VC449KGMJ>

3. Transferencias bancarias desde Chile, los datos a continuación:

Salud y Educación Integrativa SPA.

Rut: 77. 196.423-0

Banco Estado

Chequera Electrónica: 00000000012571665229

Correo: cursos@gabytrujillo.com

¿QUE INCLUYE LA CERTIFICACIÓN DE INSTRUCTORES EN EL METODO ISY?

- Participación en los tres niveles + rendición de prueba al finalizar cada nivel.
- PDF de apoyo con toda la teoría y herramientas revisadas + 60 LÁMINAS EN PDF PARA IMPRIMIR Y PLASTIFICAR.
- Apoyo directo por parte de Gabriela a tus consultas durante todo el proceso de formación vía correo electrónico y en grupo de WhatsApp.
- Certificado de participación.
- Incorporación a grupo de WhatsApp junto a todos los profesionales certificados.

- Formación online

Integración Sensorial Yoga

Nivel I Para el Aula y Terapia

Desde el 7 al 28 de Octubre 2025

12 hrs ~ Teórico-Práctico

♦ Dirigido a Profesionales de Salud, Educación, Psicología, Terapeutas y Profesores de Yoga.

Contacto

- Cursos@gabytrujillo.com
- +56 990823305
- www.gabytrujillo.com



NIVEL I: ISY PARA EL AULA Y TERAPIA

En este nivel aprenderás conceptos claves de Neurociencias, Integración Sensorial unidos a herramientas de Yoga y Mindfulness para aplicar en el aula de clases y/o en sesiones de terapia individual. Al finalizar este curso vas a saber qué hacer y cuales herramientas usar ya sea para activar, relajar el sistema nervioso y/o estimular la concentración y focalización de las personas. También aprenderás de las implicancias de un abordaje Holístico en Salud y Educación, así cómo comprender la formación de hábitos y rutinas desde un enfoque integrador.

Tópicos a revisar

1. Desarrollo y Potencial Humano. Revisión bibliográfica basada en evidencia y comprensión Holística del Ser.
2. Introducción a las Neurociencias y Teoría de Integración Sensorial.
3. Introducción a Yoga y Espiritualidad
4. Formación de hábitos saludables y Estilos de Vida.

Encuentros prácticos

Herramientas para activar, relajar, focalizar a las personas o grupos ya sea en el Aula o sesiones terapéuticas.

- 4 CLASES TEORICAS pre grabadas que encontrarás en el portal de la Escuela las cuales se van liberando una vez a la semana para ser revisadas previo a la clase práctica.
- + 4 encuentros PRACTICOS online en vivo con Gabriela (cada encuentro se sube al día siguiente al portal para quienes no puedan asistir, sin embargo se recomienda participar).
- + prueba de evaluación escrita la cual se aprueba desde el 70%.

- **Fechas Encuentro online en vivo:**

Martes 7, 14, 21 y 28 de Octubre 2025 de 19:00 a 20:30 hrs

- 6 HORAS PRE GRABADAS EN EL PORTAL DE LA ESCUELA (CLASES TEÓRICAS) + 6 HORAS EN ENCUENTROS PRACTICOS ONLINE EN VIVO.
- **FECHAS ENCUENTRO ONLINE EN VIVO:**
MARTES 2, 9, 16, 23 DE DICIEMBRE DEL 2025 DE 19:00 A 20:30 HRS
- **VALOR:**
\$180 US O \$180.000 PESOS CHILENOS



● Formación online

Método ISY
● Integración Sensorial Yoga ●

Integración Sensorial Yoga

Nivel II

Autorregulación e Interoceptividad

Desde el 4 al 25 de Noviembre

12 Horas Teórico Practico

Dirigido a: Profesionales de la Salud,
Educación, Psicólogos, Terapeutas,
Instructores y Profesores de yoga.

Contacto

- Cursos@gabytrujillo.com
- Wsp: +56990823305
- www.Gabytrujillo.com



NIVEL II: AUTORREGULACIÓN Y SISTEMA INTEROCEPTIVO

El nivel II de ISY se encuentra orientado a profundizar en los patrones de disfunción en Integración Sensorial, alteraciones de la modulación sensorial, profundización en Autorregulación, Inteligencia emocional y Sistema Interoceptivo junto a herramientas de Yoga y Mindfulness.

1. Teoría de Integración Sensorial, especificaciones, tipos de alteraciones del procesamiento Sensorial.
2. Profundización Sentido Interoceptivo, Inteligencia emocional, Autorregulación.
3. Apego, Estilos de crianza y Límites
4. Chakras y su relación al cuerpo físico, emocional y energético junto a la revisión específica de herramientas de ISY.

ENCUENTROS PRÁCTICOS

Herramientas para favorecer la conciencia interoceptiva, análisis de casos, revisión de herramientas y actividades.

- 4 CLASES TEORICAS pre grabadas que encontrarás en el portal de la Escuela las cuales se van liberando una vez a la semana para ser revisadas previo a la clase práctica.
- + 4 encuentros PRACTICOS online en vivo con Gabriela (cada encuentro se sube al día siguiente al portal para quienes no puedan asistir, sin embargo se recomienda participar).
- + prueba de evaluación escrita la cual se aprueba desde el 70%.

- **FECHAS ENCUESTRO ONLINE EN VIVO:**

Martes 4, 7, 18 y 25 de Noviembre 2025 de 19:00 a 20:30 hrs

Incluye además

- Incluye también un Set de 15 Láminas (INTEROCEPTIVAS) para imprimir diseñadas exclusivamente para APLICAR el Método ISY.
- Manual de herramientas prácticas con actividades de Inteligencia emocional.
- Acompañamiento grupal por WhatsApp y por CORREO, dónde tus consultas son atendidas.

- Formación online

Integración Sensorial Yoga

Nivel III

Razonamiento clínico e
Integración

Desde el 2 al 23 de Diciembre 2025

12 horas Teórico Práctico

Dirigido a: Profesionales de la Salud, Educación,
Psicólogos, Terapeutas, Instructores y
Profesores de yoga.

Contacto

- cursos@gabytrujillo.com
- Wsp +56990823305
- www.Gabytrujillo.com



NIVEL III: RAZONAMIENTO CLINICO E INTEGRACIÓN

El nivel III se encuentra orientado a profundizar e integrar esta metodología de enseñanza, obtener material exclusivo y diseñado para que puedas implementar esta herramienta en tú que hacer profesional con tus usuarios. Este curso es consecutivo y pre requisito a quienes hayan aprobado ISY nivel II.

1. Profundización sistema propioceptivo y vestibular
2. Razonamiento clínico y tratamiento en personas que presentan alteraciones del procesamiento sensorial, de regulación, entre otras.
3. Juego y actitud lúdica del profesional.
4. Qué tipo de ambientes necesitamos como terapeutas?

Encuentros prácticos

Aplicación de Herramientas de ISY para abordar TPS por sistema sensorial y revisión de casos reales en base a su razonamiento clínico.

- 4 CLASES TEORICAS pre grabadas que encontrarás en el portal de la Escuela las cuales se van liberando una vez a la semana para ser revisadas previo a la clase práctica.
- + 4 encuentros PRACTICOS online en vivo con Gabriela (cada encuentro se sube al día siguiente al portal para quienes no puedan asistir, sin embargo se recomienda participar).
- + prueba de evaluación escrita la cual se aprueba desde el 70%.

- **FECHAS ENCUESTRO ONLINE EN VIVO:**

Martes 2, 9, 16 y 23 de DICIEMBRE 2025 de 19:00 a 20:30 hrs

Incluye además

- Incluye también un Set de 45 Láminas (PROPIOCEPTIVAS, VESTIBULARES, DE EQUILIBRIO) para imprimir diseñadas exclusivamente para APLICAR el Método ISY.
- Acompañamiento grupal por whatsapp y por CORREO, dónde tus consultas son atendidas.

DOCENTE



Gabriela Trujillo es Licenciada en Ciencias de la Ocupación y Terapeuta Ocupacional. Autora del libro desarrollo Humano Integrativo y de Artículos científicos publicados en Ingles y Español que sustentan sus intervenciones. Es especialista en Salud Mental Integrativa con 12 años de dedicada trayectoria profesional. Fundadora y Directora de la Escuela de Desarrollo Humano Integrativo, espacio fundado en el 2016 en Santiago de Chile y actualmente Escuela Online desde el 2019. En lo académico se encuentra certificada como especialista en Integración Sensorial por la Universidad South California, realizando el curso de excelencia en Evaluación y Tratamiento de Integración Sensorial (Therapy West, L.A, USA. 2019). Postítulo en Neurociencias Universidad de Chile. Profesora de Yoga (RYT 500 HRS) Yogaterapeuta (RYT 350) y Yoga prenatal. Especialización clínica en autorregulación y procesos de desarrollo humano. Creadora del Metodo Integración SensorialYoga ISy. En la actualidad continúa sus atenciones, estudios y el desarrollo de su trabajo desde Vancouver Canadá.

IMPORTANTE

*No se realizarán devoluciones de dinero transcurrido el curso o por inasistencia dado a que se considera un mínimo de participantes para su realización y las clases son subidas al portal con acceso durante el curso. Tambien En caso de no reunirse el minimo de participantes el curso será se postergado de fecha previo aviso por correo.

El libro Desarrollo Humano Integrativo y los contenidos que se muestran en nuestra web y redes sociales, así como de la certificación Integración Sensorial Yoga, se encuentran protegidos por las legislaciones de propiedad intelectual a nivel nacional e internacional. No está autorizada su copia, distribución de material ni modificación. Cualquier uso relacionado con el contenido por favor escribir a contacto@gabytrujillo.com

GRACIAS

Programa de Certificación
Método Integración
Sensorial Yoga ISY.

- Gabriela Trujillo
Cursos@gabytrujillo.com

- Website
www.gabytrujillo.com

- Instragram /Facebook
- Gabytrujilloe
- EscuelaDHI